

## **PROTOCOLE DE CICATRISATION POST-TATOUAGE**

### **ATTENTION A EVITER ABSOLUMENT :**

- les expositions prolongées à l'eau,
- les bains,
- les hammam,
- la piscine, l'eau de mer, les lacs,
- Le sport,
- et à vie les cabines UV, et épilation LASER ou à lumière pulsée sur la zone du tatouage.

### **SOINS POST-TATOUAGE :**

Pas de rasage sur la zone tatouée avant 2 à 3 mois, pas d'épilation avant 9 mois à un an.

Pas d'exposition intense au soleil avant 9 mois à un an, et après ce temps, protection à vie avec de la crème solaire 50+.

Faites également attention aux poils en tout genre, surtout les premiers jours.

De même pour les saletés en tout genre, poussière etc, c'est à dire, de tout ce qui peut aggraver votre tatouage frais. Quand les croûtes sont faites, c'est moins grave.

Pas de sport intensif non plus, les risques de chocs sur la zone tatouée sont trop grands. Pendant la cicatrisation, portez des vêtements en coton de préférence, et laissez un maximum votre tatouage à l'air libre.

Éliminez toutes possibilités de frottement : pas de soutien-gorge pour un tatouage sur les côtes, pas de slim pour un tatouage sur une jambe etc.

### **Pour les cicatrises "sèches"**

1. Vous vous faites tatouer.

À la fin de l'acte, votre artiste vous fera un pansement. Soit de cellophane et vaseline, soit un autre type de pansement comme le Dermalize etc.

2. Quelques heures après l'acte, filez à la douche.

**NE GARDEZ PAS LE PANSEMENT PLUS DE 8H. ET OTEZ LE SI VOUS RESSENTEZ LA MOINDRE SENSATION DE GENE OU D'ÉCHAUFFEMENT ;**

Lavez-vous doucement à l'eau tiède ou fraîche (vous ne pourrez normalement pas supporter le chaud sur la zone tatouée) en "caressant" votre tatouage avec votre savon.

Pour le savon, un savon pH neutre et sans alcool est nécessaire. Pour cela, regardez la composition. Tout élément finissant par "ol" est un alcool. Pour le pH neutre, c'est précisé sur l'emballage. "pH physiologique", c'est OK aussi.

3. Séchez votre tatouage avec un sopalin ou une compresse non tissée en tapotant.

### Cicatrisation "sèche"

4. Laissez votre tatouage sécher pendant au moins trois jours, sans crémér.

Après ces 3 jours, deux options s'offrent à vous :

- Crémér de temps en temps si vous en ressentez le besoin, toujours en couche FINE (Exemple de crèmes: INKtur, Tattoo Goo, Hustle Butter, Nurse Ink, Scared Scar, Easy Tattoo... Pour toute crème, faites un test allergique 48h avant application dans le creux du coude). Evitez le bepanthen !
- L'utilisation d'homéoplasmine ou de Cicaderma est également recommandé car non allergènes
- Ne pas crémér du tout. Dans les deux cas, lavez votre tatouage au savon pH neutre au moins une à deux fois par jour

5. Les croûtes vont finir par chuter naturellement au bout d'une à deux semaines.

**NE PAS GRATTER, NE PAS LES ARRACHER.**

Une fois la chute passée, vous pourrez reprendre tous les sports non aquatiques

6. La cicatrisation est terminée une à deux semaines après la chute des croûtes. Vous pourrez ensuite recommencer à vous baigner.

### Notes:

Vous pouvez protéger votre tatouage avec du cellophane si vous êtes souvent exposée à des substances agressives pour votre tatouage : farine, produits chimiques, poussières, poils... (liste non exhaustive) Pour faire un pansement de cellophane, nettoyez la zone à tatouer, crèmez la, et protégez-la avec du cellophane (face interne du rouleau, pour ne pas avoir de contact direct avec vos doigts). Changez la cellophane toutes les 4h environ, 8h max, en prenant bien soin de laver la zone tatouée à chaque fois. Vous pouvez accrocher la cellophane avec du sparadrap si nécessaire. Vous pouvez faire un pansement dès le premier soir.

### ATTENTION :

Pour les crèmes, certaines allergies sont prévisibles : par exemple, ne mettez pas de crème contenant de l'huile de coco si vous êtes allergiques à la coco, ou aux fruits à coque en général. La Hustle butter est également composée de beurre de mangue et de beurre de karité, ce qui la rend sujette aux allergies croisées avec le latex. Il existe également des allergies au Bepanthen